

Angebote für KfL-inspirierte und kreative Freizeitangebote in Innsbruck

Tanz-Café mit Babsi und Ulli

Schon im Jänner gehts mit freiem Tanz, Kreistanz und gemütlichem Austausch weiter - einmal im Monat am Samstag Nachmittag im Stadtteiltreff Wilten! Wer in die What's App-Gruppe aufgenommen werden möchte, um die Termine zu erfahren: Melde dich bitte bei Babsi Kohlegger unter 0664 73442774!

Literaturkreis/Kulturtreff

Spannende Impulsvorträge und -gespräche mit Michael Voldrich im Wohnheim Tivoli, gegenüber Olympiastadion. Dauer: ca.1 Stunde, ca. 1x im Monat.
Für weitere Infos melde dich bei Michael Tel. 0664 2417054.

Kreatives Schreiben

Diese Gruppe trifft sich ab Jänner einmal monatlich Freitag 17:30 - 20:30 im Saggen. Für genaue Infos (auch zu gelegentlichen Special-Terminen) und die Aufnahme in die What's App-Gruppe melde dich bitte bei Maria Aschenwald 0699-11870691.

Kreatives Malen

Diese Gruppe wird im Frühjahr von Karin und Hubert Wechselberger weitergeführt. Für die Aufnahme in die What's App-Gruppe melde dich bei Karin unter 0664 73526609. So erfährst du wann und wo es genau losgeht.

Wanderungen

Unsere langjährige Wanderbegleiterin Helga Kugler, Angelika Zak und auch Lisa Kutmon wird im kommenden Jahr gele-gentlich zu einer gemeinsamen Wanderung einladen. Melde dich, wenn du in Helgas What's App-Gruppe aufgenommen werden möchtest, unter 0677 61725689 bei ihr.

Gemeinschaftsclub Innsbruck

Unter dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ werden Ausflüge, Wanderungen, Tanznachmittage, Malen und Feste angeboten. Für die Aufnahme in die WhatsApp Gruppe melde dich gern bei Margit Vögel unter 0650 6205446

Chor Eintracht Innsbruck

Gabi Rothbacher leitet seit vielen Jahren diesen wunderbaren Chor und einige unserer Mitglieder treffen sich hier jeden Dienstag um 18:30 Uhr zur Chorprobe in der Volksschule Fischerstraße/Speckbacherstraße. Singfreudige Menschen, vor allem auch tiefe Stimmen, sind sehr willkommen! Infos Tel. 0650 3041443

Kraftort Natur erfahren

In ca. 2-stündigen Sequenzen nimmt Ana Budimirovic Interessierte mit in die Natur, um ihre gesammelten Erfahrungen und Erkenntnisse zu teilen. Es geht um Entschleunigung, Angenommen werden, Stressabbau, Einfach-Sein und sich selbst etwas Gutes tun. Für die Aufnahme in ihre What's App-Gruppe melde dich bei Ana unter 0676-5034889.

Ehrliches Mitteilen und Public Viewing „Gespräche mit Gopal“

Jeden Mittwoch gibt es die Möglichkeit in einer offenen Gruppe „Ehrliches Mitteilen nach Gopal Norbert Klein zu üben. Außerdem laden wir ab März wieder zu Public Viewings von Gespräche mit Gopal einladen. Für die Aufnahme in die WhatsApp Gruppe melde dich gerne bei Stefanie unter 0681 81846326.