

Vortrag und Gespräch

Immun.Power

Freitag, 15. Oktober 2021, 19.00 – 20.30 Uhr

Mit Anna Maria Jamnig, 5-Elemente Ernährungsberaterin



- Hausmittel.
- Einfache TCM Tipps.
- Was stärkt die Abwehrkraft?
- Wie unterscheiden sich das Stärken des Immunsystems und akute Krankheitsabwehr?

Kosten: 12,-€ / **KFL-Mitglieder** 8,-€

Wo: Verein KRAFT FÜR LEBEN,
Speckbacherstr. 30, 6020 Innsbruck

Anmeldung: Anna Maria Jamnig, T. 0650 /
642 2389 Mail: info@anna-maria-jamnig.at