



KFL – HERBST – SPECIAL



Dreitägige Reise nach Ost- und Südtirol

17. – 19. September 2021

mit Barbara Brunner (Märchen, Yoga), Robert & Bärbl Prantner (Wanderungen, Besichtigungen) und Lisa Kutmon (Organisation)



Für drei Tage machen wir uns nach zwei Jahren endlich wieder auf den Weg! Wir haben für euch ein abwechslungsreiches Programm geplant aus einfachen bis mittelschweren **Wanderungen** (angepasst an die Teilnehmer*innen, ggf. auch zwei Gruppen), gemütlichem Beisammensein mit **Märchenerzählung, Spielen und Unterhalten**, ein bisschen **Yoga** am Morgen und Inspirationen mit **Tarot- und Krafttierkarten**.



Bis 17. August können sich nur KfL-Mitglieder fix anmelden, da die TN-Zahl begrenzt ist (14) und wir möglichst alle interessierten Mitglieder mitnehmen möchten! Ab 18. August werden eventuelle Restplätze an Nichtmitglieder vergeben.

Anm.: Lisa 0699 16202020
e.kutmon@kraftfuerleben.org

Geplantes Reise- und Ausflugsprogramm – Änderungen vorbehalten

Anreisetag: über Bruneck ins Ahrntal bis Sand in Taufers - Franziskus-Besinnungsweg entlang des Rein-Wasserfalles - ca 1.5 Stunden, ca 300 Höhenmeter, 2,5 km (bei Schlechtwetter statt Besinnungsweg Weiterfahrt im Ahrntal bis Luttach mit Besichtigung des Krippenmuseums "Maranatha"); Weiter - Talende Kasern mit der sehenswerten gotischen "Heilig-Geist-Kapelle" - Gehzeit ca 30 Min – Weiter nach Sillian.





2. Tag: Fahrt von Sillian nach Vierschach (Südtirol - ca 8 km) - mit der Seilbahn auf den Berg Helm - Wanderung in Richtung Sillianer Hütte ca 1 1/2 Stunden und retour - sensationeller Blick auf die Sextener Dolomiten - für TN mit Gehproblemen kürzere Wanderung zur Hahnspielhütte – dort Mittagessen für alle.

Rückreisetag: über Welsberg - Fahrt durch Prags auf die wunderschönen "Plätzwiesen" zwischen Hoher Geisl und dem Dürrenstein - Wanderung zur Dürrensteinhütte ca. 1 1/4 Stunden, sehr bequeme Wanderung - dort Mittagessen - Weiterfahrt

Event. auch noch Besichtigung des uralten Domes in Innichen

Wir wohnen in Sillian: www.pension-adelheid.com

Anreise: Fahrgemeinschaft, max. 14 TN

Kosten: 2 Übernachtungen mit HP, alle Auto-Fahrten,
Reisebegleitung

KfL-Mitgl. im DZ: 140 € pP; im EZ 150 € pP

Nicht-Mitgl. zuzüglich € 80

Anm.: Lisa 0699 16202020 e.kutmon@kraftfuerleben.org

